

Signature bowls



Mr. Salmon

RISO BIANCO

SALMONE*, AVOCADO, DATTERINO ROSSO, EDAMAME, CIPOLLA CRISPY, MANDORLE

DRESSING salsa di soia, salsa teriyaki

REGULAR 10,90€

LARGE 13,90€



Polpoke'

RISO VENERE

**POLPO COTTO*, AVOCADO, DATTERINO ROSSO, CIPOLLE CARAMELLATE
MANDORLE**

DRESSING mayo leggermente piccante

REGULAR 11,90€

LARGE 14,90€



Royal Crumble

RISO BIANCO

**TARTARE SALMONE *, AVOCADO, ANANAS, EDAMAME
CRUMBLE DI PANE AL TIMO E LIMONE**

DRESSING salsa philadelphia, aceto balsamico

REGULAR 11,90€

LARGE 14,90€



Tonno Subito

RISO VENERE

**TONNO*, EDAMAME, FETA, CIPOLLE CARAMELLATE,
SEMI DI SESAMO, ALGA NORI**

DRESSING salsa teriyaki, salsa yogurt alle erbe

REGULAR 10,90€

LARGE 13,90€



Mango per Sogno

RISO BIANCO

SALMONE*, AVOCADO, MANGO, CAVOLO VIOLA, CIPOLLA CRISPY, ANACARDI

DRESSING salsa teriyaki

REGULAR 11,90€

LARGE 14,90€



Gamber boy

RISO BIANCO

**GAMBERI COTTI*, MANGO, CAVOLO VIOLA, MELANZANE AL FORNO
MANDORLE**

DRESSING salsa limone miele e senape, olio extra vergine

REGULAR 11,90€

LARGE 14,90€



Rampollo

RISO VENERE

**BOCCONCINI POLLO, AVOCADO, DATTERINI ROSSI FINOCCHIO, ANACARDI,
OLIVE TAGGIASCHE**

DRESSING mayo leggermente piccante

REGULAR 10,90€

LARGE 13,90€



Feta beta

RISO VENERE

**RISO VENERE, FETA VEG, ZUCCHINE, MELANZANE AL FORNO, MAIS
OLIVE TAGGIASCHE, CIPOLLE CRISPY**

DRESSING salsa teriyaki, olio evo

REGULAR 11,90€

LARGE 14,90€

Crea la tua



Regular
10,90 €



Large
13,90 €



Scegli la base! SCEGLI TRA:

Riso bianco
Riso venere
Farro

Insalata
Mix riso/insalata



Dagli colore! SCEGLI FINO A 3 VERDURE (verdura extra +1€)

Mango + 1€
Avocado + 0,5€
Ananas + 0,5€
Alga wakame
Carota

Datterino rosso
Edamame
Mais
Melanzane al forno
Cipolla caramellata

Germogli di soia
Finocchio
Cavolo viola
Ceci
Zucchina



Dagli forza! * LARGE 2 PROTEINE - REGULAR 1 PROTEINA (proteina extra +2€)

Polpo cotto + 1€
Chashu di maiale +1€
Special dry salmon + 0,5€
Salmone
Salmone cotto

Tartare di salmone
Tonno
Gamberi cotti
Bocconcini di pollo teriyaki

☒ Feta veg
☒ Tofu glaze
Feta
Uovo sodo



Dagli ancora più gusto! SCEGLI FINO A 2 SALSE (salsa extra 0,50€)

Guacamole +0,5€
Mayo al tartufo + 0,5€
Salsa di soia
Salsa Philadelphia
Salsa teriyaki
Olio extra vergine
Aceto balsamico

Mayo leggermente piccante
☒ Mayo al wasabi
☒ Olio piccante
Salsa limone, miele e senape
Salsa yogurt alle erbe
☒ Sriracha
Salsa ponzu



Dagli croccantezza! SCEGLI FINO A 2 TOPPING (topping extra 0,50€)

☒ Olive taggiasche + 0,5€
☒ Kimchi + 0,5€
Mix di semi
Cipolla crispy
Mandorle

Zenzero
Anacardi
Nachos
Alga nori
☒ Jalapeno

Crumble di pane al
timo e limone
Semi di sesamo
Semi di sesamo al wasabi
Pomodori secchi

Gyoza

Niku Gyoza

5,00€

CHASHU DI MAIALE*, CAVOLO VIOLA,
GERMOGLI DI SOIA

Veggie Gyoza

5,00€

VERZA, FUNGHI ENOKI, CIPOLLA DI TROPEA

Bao

Salmon Bao

4,50€

SPECIAL DRY SALMON*, CIPOLLA CARAMELLATA,
ALGA WAKAME, CIPOLLA CRISPY, SPICY MAYO

Piggy Bao

4,50€

CHASHU DI MAIALE*, CAVOLO MARINATO,
KIMCHI, CIPOLLA CRISPY, SPICY MAYO

Snack

Edamame

4,00€

CON FIOCCHI DI SALE MALDON

Alghe wakame

4,00€

CON MIX DI SESAMO

Dolce

Mousse al cioccolato con frutti rossi

4,50€

Brownie cioccolato e tahina

4,00€



Senza glutine



Vegano



Leggermente piccante

Ricordati sempre di comunicare allergie e intolleranze al momento dell'ordinazione oppure scansiona il qr code per consultare in autonomia l'elenco degli allergeni presenti nelle nostre portate.

*I prodotti di carne e pesce somministrati da Bowl! vengono acquistati freschi (salmone, maiale) e sottoposti al trattamento di abbattimento rapido a -20° per 24 ore ai sensi del reg. Ce 853/04, acquistati già' abbattuti (tonno) o congelati di primissima qualità' (polpo, gamberi, anatra, naruto). Per qualsiasi altra informazione e' possibile consultare l'apposita documentazione esposta in sala, sul nostro sito nella sezione dedicata o chiedere al nostro personale.

Allergeni



Ramen

DISPONIBILI DAL 15 SETTEMBRE AL 15 MAGGIO



Shoyu

12,90€

BRODO DI CARNE, NOODLES, CHASHU DI MAIALE*, BAMBU, UOVO MARINATO, SPINACINO, CIPOLLOTTO, NARUTO*



Spicy ebi 🌶️

13,90€

BRODO PICCANTE AL MISO, NOODLES, GAMBERI*, UOVO MARINATO, CAVOLO VIOLA, TACCOLE, NARUTO*



Duck-choi

13,90€

BRODO DI CARNE, NOODLES, PETTO D'ANATRA*, OMELETTE, PACK CHOI, KIMCHI, ALGA NORI, NARUTO*



Veggie 🌱

12,90€

BRODO VEGETALE, NOODLES, UOVO MARINATO, TOFU, FUNGHI SHITAKE, GERMOGLI DI SOIA, SPINACINO, CIPOLLOTTO

Guarnizioni extra

GAMBERI 2€
CHASHU DI MAIALE 2€
PETTO D'ANATRA 2,5€

UOVO MARINATO 1€
BAMBU 1€
FUNGHI SHITAKE 1€

GERMOGLI DI SOIA 1€
NARUTO 0,5€
OLIO PICCANTE 0,5€