



## Bao

<b>Salmon bao</b>	SPECIAL DRY SALMON*, CIPOLLA CARAMELLATA, ALGA WAKAME, CIPOLLA CRISPY, SPICY MAYO	5,00€
<b>Tuna bao</b>	TONNO*, STRACCIATELLA, PESTO GENOVESE	5,50€
<b>Piggy bao</b>	CHASHU DI MAIALE*, CAVOLO MARINATO, KIMCHI, CIPOLLA CRISPY, SPICY MAYO	5,00€



## Gyoza 3PZ

<b>Niku gyoza</b>	CHASHU DI MAIALE*, CAVOLO VIOLA, GERMOGLI DI SOIA	5,50€
<b>Ebi gyoza</b>	GAMBERI*, CAVOLO VIOLA, CAROTE, ZENZERO, CIPOLLOTTO, SCORZA DI LIME	5,50€
<b>Veggie gyoza</b>	VERZA, FUNGHI ENOKI, CIPOLLA DI TROPEA	5,00€



## Tacos

<b>Salmon taco</b>	SONGINO, SALMONE*, AVOCADO, SPICY MAYO, SALSA PONZU, CIPOLLA CRISPY, MIX DI SESAMO	5,00€
<b>Tuna taco</b>	CAVOLO VIOLA, TONNO*, MANGO, MAYO WASABI, SALSA PONZU, JALAPENO, MIX DI SESAMO	5,50€
<b>Tacopollo</b>	SONGINO, POLLO TERIYAKI, DATTERINI ROSSI, SPICY MAYO, OLIVE TAGGIASCHE, MIX DI SESAMO	5,00€



## Baccelli di edamame CON FIOCCHI DI SALE MALDON

4,00€



## Alghe wakame CON MIX DI SESAMO

4,00€



## Mochi 3PZ

### Mochi al cocco

MORBIDA PRALINA GIAPPONESE CON CUORE DI GELATO AL COCCO 4,90€

### Mochi al cioccolato

MORBIDA PRALINA GIAPPONESE CON CUORE DI GELATO AL CIOCCOLATO 4,90€

Senza glutine Vegano Leggermente piccante

Ricordati sempre di comunicare allergie e intolleranze al momento dell'ordinazione oppure scansiona il qr code per consultare in autonomia l'elenco degli allergeni presenti nelle nostre portate.

\*I prodotti di carne e pesce somministrati da Bowl! vengono acquistati freschi (salmone, maiale) e sottoposti al trattamento di abbattimento rapido a -20° per 24 ore ai sensi del reg. Ce 853/04, acquistati già' abbattuti (tonno) o congelati di primissima qualità' (polpo, gamberi, anatra, naruto). Per qualsiasi altra informazione e' possibile consultare l'apposita documentazione esposta in sala, sul nostro sito nella sezione dedicata o chiedere al nostro personale.

Allergeni



— ALBARO —  
VIA CAPRERA 72 R  
☎ 010 4711985

— CENTRO —  
VIA CESAREA 51 R  
☎ 010 9918560



ORDINA A DOMICILIO TRAMITE  
LA NOSTRA APP "BOWL GENOVA"



ENGLISH MENÙ

BOWLGENOVA.IT  
 @BOWLGENOVA

# Signature bowls



## Mr. Salmon

RISO BIANCO  
SALMONE\*, AVOCADO, DATTERINO ROSSO, EDAMAME, CIPOLLA CRISPY, MANDORLE  
DRESSING salsa di soia, salsa teriyaki

REGULAR 11,90€ LARGE 14,90€ EXTRALARGE 16,90€



## Polpoke' 🌱

RISO VENERE  
POLPO COTTO\*, AVOCADO, DATTERINO ROSSO, CIPOLLE CAMELLATE  
MANDORLE  
DRESSING mayo leggermente piccante

REGULAR 11,90€ LARGE 14,90€ EXTRALARGE 16,90€



## Atuna Matata

RISO BIANCO  
TONNO\*, EDAMAME, MANGO, ALGA WAKAME, SEMI DI SESAMO  
DRESSING salsa teriyaki

REGULAR 11,90€ LARGE 14,90€ EXTRALARGE 16,90€



## Tonno Subito

RISO VENERE  
TONNO\*, EDAMAME, FETA, CIPOLLE CAMELLATE,  
SEMI DI SESAMO, ALGA NORI  
DRESSING salsa teriyaki, salsa yogurt alle erbe

REGULAR 10,90€ LARGE 13,90€ EXTRALARGE 15,90€



## Mango per Sogno

RISO VENERE  
SALMONE\*, AVOCADO, MANGO, CAVOLO VIOLA, CIPOLLA CRISPY  
DRESSING salsa teriyaki

REGULAR 11,90€ LARGE 14,90€ EXTRALARGE 16,90€



## Poke Musse

RISO BIANCO  
GAMBERI COTTI\*, ZUCCHINE AL FORNO, CAROTE, EDAMAME,  
CRUMBLE DI PANE AL TIMO E LIMONE  
DRESSING salsa yogurt, miele e senape, aceto balsamico

REGULAR 10,90€ LARGE 13,90€ EXTRALARGE 15,90€



## Rampollo

RISO VENERE  
BOCCONCINI POLLO TERIYAKI, AVOCADO, DATTERINI ROSSI FINOCCHIO, MANDORLE,  
OLIVE TAGGIASCHE  
DRESSING mayo leggermente piccante

REGULAR 11,90€ LARGE 14,90€ EXTRALARGE 16,90€



## Feta beta

RISO VENERE  
FETA, ZUCCHINE, MELANZANE AL FORNO, MAIS, OLIVE TAGGIASCHE,  
CIPOLLE CRISPY  
DRESSING salsa teriyaki, olio evo

REGULAR 11,90€ LARGE 14,90€ EXTRALARGE 16,90€

# Ramen

DISPONIBILI DAL 1 OTTOBRE AL 31 MARZO



## Shoyu

BRODO DI CARNE, NOODLES, CHASHU DI MAIALE\*, BAMBU, UOVO MARINATO,  
SPINACINO, CIPOLLOTTO, NARUTO\*

13,90€



## Karai 🍲

BRODO DI CARNE PICCANTE, NOODLES, CHASHU DI MAIALE\*, FUNGHI  
SHITAKE, PACK CHOI, CIPOLLOTTO, GERMOGLI DI SOIA, NARUTO\*

13,90€



## Duck-choi

BRODO DI CARNE, NOODLES, PETTO D'ANATRA\*, OMELETTE,  
PACK CHOI, KIMCHI, ALGA NORI, NARUTO\*

13,90€



## Veggie 🌱

BRODO VEGETALE, NOODLES, UOVO MARINATO, TOFU, FUNGHI SHITAKE,  
GERMOGLI DI SOIA, SPINACINO, CIPOLLOTTO

12,90€

## Guarnizioni extra

GAMBERI 2,5€  
CHASHU DI MAIALE 2,5€  
PETTO D'ANATRA 2,5€

UOVO MARINATO 2,5€  
BAMBU 1€  
FUNGHI SHITAKE 1€

GERMOGLI DI SOIA 1€  
NARUTO 0,5€  
OLIO PICCANTE 0,5€